

## Henrike Schauer

Diplomierte Trainerin  
für natur- & tiergestützte Pädagogik  
und Interventionen (ÖGTT),  
Schulfach Glück (FSI-Modell),  
Lehrerin und Erlebnispädagogin (FSU Jena)



### Grün heißt für mich: Ankommen

Aufgewachsen im Thüringer Wald, Stationen in Südaustralien und Istanbul, gestrandet in Wien – immer begleitet von der Erfahrung: Natur stärkt unser Wohlbefinden, Naturentfremdung schwächt. Die Natur ist mein Kompass.

### Mein Antrieb

Seit über 15 Jahren begleite ich Menschen – in Schulen und in der Natur. Ich verknüpfe fundiertes Wissen mit echten Erlebnissen. Was mich antreibt? Menschen in Verbindung bringen – mit der Natur, sich selbst und dem, was wirklich zählt für ein gelingendes Leben. Schritt für Schritt. Huf für Huf.

### Natur und Pferde. Mehr braucht's nicht.

Mein Team: die Natur des Wienerwalds – und die Pferde des Begegnungshofs BalancePoint bei Wien. Ehrliche, einfühlsame Partner, die öffnen, spiegeln und stärken.

## Dein Kompass – die Natur

### Raus aus dem Alltag – rein ins echte Erleben

Bei **GrünzeitLaune** erwarten dich **pferde- und naturgestützte Angebote**, die dich wieder in Verbindung bringen: mit dir selbst, deinen Stärken und der **Kraft der Natur**. Für mehr Gelassenheit, Klarheit und echte Lebensfreude.

Ob **Schulfach Glück im Wald**, **pferdegestütztes Glückstraining für Teens und Erwachsene** oder **Kraftzeit für Paare**:

Hier wächst, was dir guttut.



**GrünzeitLaune**  
Henrike Schauer

Telefon  
Web  
Mail  
Kursorte

+43 660 6972 195  
www.gruenzeitlaune.at  
gruenzeitlaune@gmail.com  
1160 Wien & Bockfließ bei Wien



Scanne den QR-Code für weitere Informationen oder um direkt zur Buchungsplattform zu gelangen.

# Grünzeit Laune

Von Natur aus glücklich.

Mit Pferd und Natur zu mehr Wohlbefinden.

## Naturgestütztes Teambuilding & Schulfach Glück für Schulklassen

### Raus ins Glück



### Wald statt WhatsApp - Natur statt Notebook

Schulfach Glück stärkt mit der Kraft der Natur Selbstvertrauen, Lebensfreude und Kommunikation. Wissenschaftlich fundiert auf dem PERMA-Modell der Positiven Psychologie fördert es Teamkultur nachhaltig.

#### Infos

- halbtags, ganztags oder modular
- individuelle Bildungsformate mit Tiefgang für alle Schularten
- Ort: Wienerwald, 1160 Wien (Feuerwache am Steinhof)
- Anfrage per Email oder Telefon

## Pferdegestütztes Glückstraining für 10-16-Jährige & Auszeiten für Erwachsene

### Mit sich grün

#### Kraftgruppen für 10-16-Jährige

Erlebe, wie Pferde dir zeigen, was wirklich in dir steckt. In unseren Kraftgruppen stärkst du Selbstvertrauen, Mut und Gelassenheit.

#### Infos

- 14-tägig donnerstags | 4 Termine
- je 90 Minuten | max. 4 Teilnehmer:innen
- Ort: BalancePoint, Bockfließ bei Wien
- Kosten für 4 Termine: 200 Euro / Teilnehmer:in



### Mit Pferdestärken Stärken stärken

#### 1:1 Kraftzeit für Erwachsene

Exklusives Glückstraining für dich allein: mit Pferden, die dich achtsam und urteilsfrei spiegeln, an einem einzigartigen Kraftort in der Natur.

#### Infos

- 60 Minuten | exklusiv für dich
- empfohlen 4 Einheiten
- Ort: BalancePoint, Bockfließ bei Wien
- Kosten pro Einheit: 100 Euro

## Pferde- & Waldbaden für Paare

### Glücksgreenery



### Weil eine starke Beziehung gepflegt werden darf – bevor es kracht

Eine Einladung, als Team zu wachsen und eure Partnerschaft bewusst zu stärken durch achtsame Zweisamkeit in der Natur, Pferdebegegnung mit Tiefe, Impulse aus der Positiven Psychologie, Austausch und Reflexion.

#### Kraftgruppen

Regelmäßiges Pferde- & Waldbaden für Paare

- 14-tägig am Wochenende | 4 Termine
- je 3h | max. 3 Paare
- Ort: Wienerwald, 1160 Wien und Bockfließ
- Kosten für 4 Termine: 600 Euro / Paar

#### 1:1 Kraftzeit

Exklusives Pferde- und Waldbaden für ein Paar

- 90 Minuten | 1 Paar
- empfohlen 4 Einheiten
- Ort: BalancePoint, Bockfließ bei Wien
- Kosten pro Einheit: 160 Euro / Paar